

En busca del rejuvenecimiento vaginal

► Cada vez más las mujeres buscan esta intervención que repara los cambios provocados por el parto, el sobrepeso o la edad

Jessica Castañeda

Las mujeres cada vez con mayor frecuencia voltean hacia el sur de sus cuerpos y deciden mejorar su apariencia o funcionalidad, cuando antes ni siquiera era una idea que cruzara por la cabeza y la mayoría cargaba con su problema por el resto de la sus vidas.

En el último año, especialistas en uroginecología como Marcelo Luna Rivera, han visto aumentar el número de peticiones de rejuvenecimiento vaginal, vaginoplastia, aumento de labios mayores o disminución de los menores en un 20 por ciento.

“Se han disparado muchísimo, todo a raíz de los programas de televisión que presentan casos de este tipo. Antes era algo reservado para cierto tipo de mujeres como artistas o sexoservidoras que buscaban la vagina perfecta, pero últimamente se ha estado poniendo de moda y cada vez más pacientes vienen a buscarlo”, indica Luna Rivera, coordinador del área de Urología Ginecológica y Suelo Pélvico del Servicio de Ginecología del Hospital Universitario.

Para Sandip Maiti, uroginecobstetra acreditado por la American Academy of Cosmetic Gynecology, en México el tema genital sigue siendo de mucho tabú, comenzando por la educación sexual.

“Pero estas cirugías no deben verse sólo como estética, como una cirugía para verse bien, sino como una cirugía que también influye mucho a sentirse bien, a mejorar el autoestima y la calidad de vida, y quizá no ponen mucha atención en el área, pero son zonas que para tener una mejor vida sexual es muy importante prestarles atención”, dice el especialista.

“SI hay solución a estos problemas que incluso han llevado

hasta el divorcio, porque el marido a esa edad empieza a buscar por fuera, no sólo por la apariencia, sino por la funcionalidad también. Al hacer una cirugía se puede mejorar la musculatura del piso pélvico, el tamaño y amplitud de la vagina y esto mejora la vida sexual, pues aumenta la fricción vaginal”.

Cambios fisiológicos como el parto, el envejecimiento, aumento o disminución de peso brusco (como en el caso de pacientes que tienen bypass y cuyo tejido genital también experimenta flacidez igual que su piel), pueden ser condicionantes de una cirugía para como la vaginoplastia, una de las más pedidas en Monterrey.

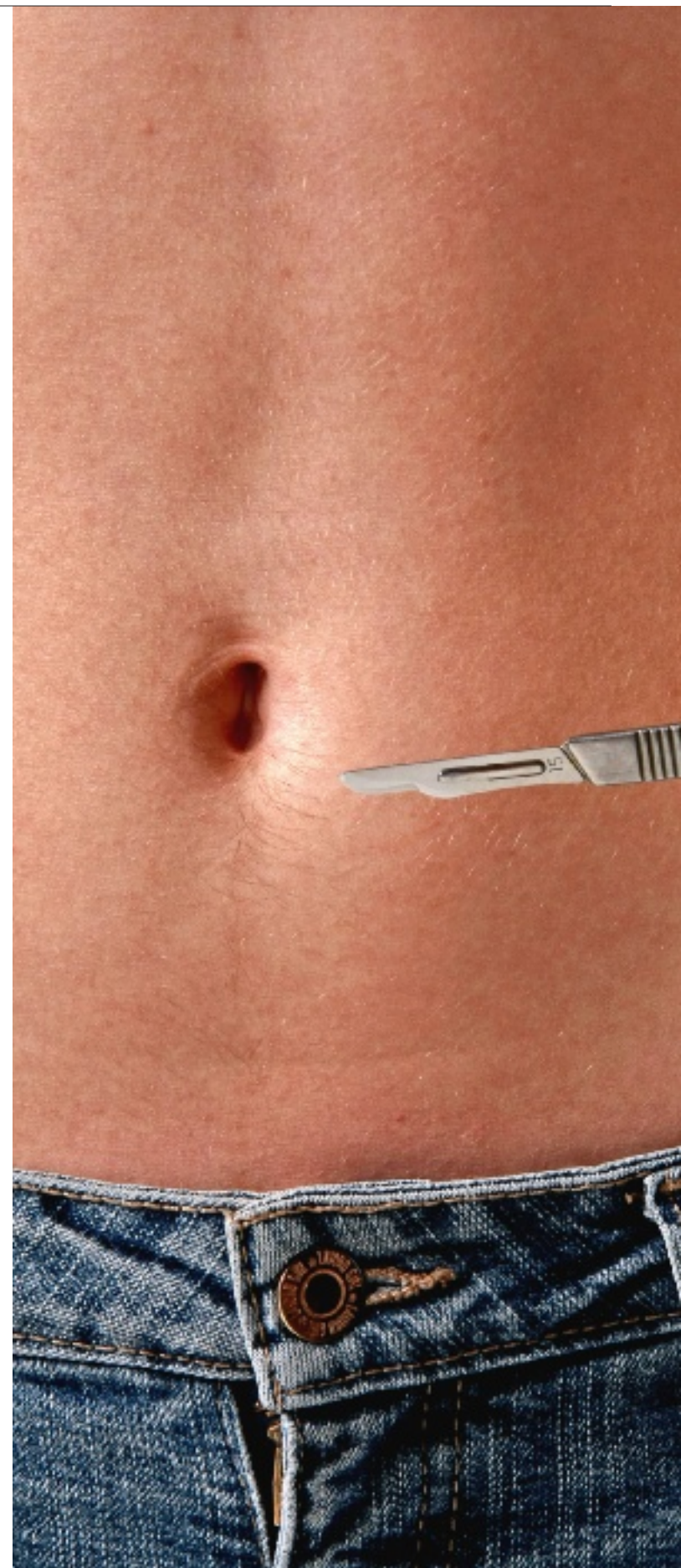
Este procedimiento se realiza cuando una mujer ha tenido varios partos y sus tejidos vaginales, los ligamentos y estructuras se relajan, lo cual sucede también con la edad o el sobrepeso. En esta operación se logra reparar anterior y posteriormente la vagina para estrecharla, lo cual ofrece a la mujer y su pareja un mejoramiento de su vida sexual.

La reducción de los labios menores, es otro procedimiento popular, sobre todo en las pacientes más jóvenes, quienes se sienten incómodas con al tamaño y prefieren no utilizar traje de baño o dejar de practicar deportes por la incomodidad.

Las mujeres adultas, de 45 a 50 años, piden el relleno de labios que se realiza al inyectar la grasa extraída tras una liposucción en el área del monte de venus. Ésta se prepara y se coloca en el área deseada dando a la mujer un aspecto más juvenil.

En general, estas operaciones son ambulatorias, pero se realizan en un quirófano bien establecido con un equipo de anestesiólogos, y pueden durar desde 20 minutos a una hora y media.

“Hay otro procedimiento que está teniendo auge, que es el G-



► Esta cirugía no es sólo para verse bien, también ayuda a mejorar la vida sexual.

shot, que se trata de poner colágeno o ácido hialurónico en el punto G, el área más sensible y donde hay más terminaciones nerviosas”, describe Luna Rivera, “al poner una cantidad de estas sustancias se aumenta la superficie de esta zona y hace que la mujer disfrute más, pero tiene que ver mucho con el aspecto psicológico, pues si algo está de moda, todo el mundo lo quiere, pero

el resultado será diferente en cada persona”.

Lo importante, afirma Maiti, es que tú sepas qué quieres, que te conozcas y lo consultes con tu médico para ver cómo se puede mejorar.

“Las mujeres no sabían que había alternativas porque no habían puesto atención a sus genitales, pero sí hay solución para esos problemas”.