



dr.MOITI
MEDICINA PÉLVICA
AVANZADA

.....
OCA MEDICAL CENTER
Pino Suárez #645 Nte. Centro,
Monterrey, N.L. Consultorio 711

.....
8044 0780
www.medicinapelvica.com

Cuidados pos operatorios para cirugía de TVT-O para incontinencia.

Felicidades por realizarse una cirugía avanzada para incontinencia urinaria con TVT-O. De aquí en adelante es muy importante saber que la cicatrización adecuada depende mucho de usted en como cuide su herida y al mismo tiempo evitar estiramientos del mismo. Debe de seguir las instrucciones durante los siguientes 6 a 8 semanas en la forma correcta para obtener excelentes resultados. Comuníquese con nosotros a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o si desea aclarar alguna de las indicaciones posoperatorias. También puede mandarnos un email las veces que usted desea para cualquier duda.

Favor de revisar y seguir las siguientes instrucciones.

Debe de tener cuidado en su higiene íntima principalmente en sus primeros días. Es normal que experimente algún tipo de dolor o incomodidad en su área vaginal. Puede llegar a tener sangrado vaginal leve a moderado lo cual es normal y debe de ir disminuyendo en los siguientes días. Así mismo también puede experimentar algunos síntomas como aumento de volumen de sus labios, irritación, fricción o roce con su ropa interior. Esto es frecuente en los primeros días del proceso de la cicatrización y se resolverá en las siguientes semanas. Después de la cirugía y durante varios días debe de usar ropa floja y cómoda y mantener su área vaginal limpia y seca. Utilice jabón neutro y agua para hacer aseo en su área genital, realizar baño de asiento a diario y utilizar antiséptico en spray para mantener desinfectado su área vaginal. Si se realizo su procedimiento con laser puede tener una descarga vaginal blanquecina, la cual se limpia.

En las primeras 2 semanas permanezca tranquila y relajada. Limite su actividad a un trabajo leve o de escritorio. Puede aprovechar su tiempo en leer, ver televisión o realizar alguna otra actividad similar. Puede subir y bajar escaleras pero evite actividades como aspirar, jardinería, cargar cosas pesadas, cargar niños, mover muebles o ir a nadar.

No use tampones o algún otro producto excepto crema de estrógeno en la vagina. Evite actividad sexual por 6 a 8 semanas y realice ejercicios de reblandecimiento de 6 a 8 semanas después de la cirugía en caso si se le realizaron una vaginoplastia. Tomar vitaminas una tableta diario por 3 meses después de la cirugía le ayudaría en su recuperación rápida y termine su antibiótico. El uso de estrógeno local en gel ayuda la cicatrización y regeneración de sus tejidos así mismo también le ayudara a prevenir erosiones. Utilice algún laxante para evitar estreñimiento ya que es muy importante que la herida no sufra ningún tipo de estiramiento. Así mismo es muy importante evitar tos y si esto sucede puede tomar algún jarabe para la tos como robitussin, breacol etc... O comuníquese con nosotros y le podemos asesorarla.

Durante la semana 2 a 4 puede incrementar gradualmente su actividad física pero evite cargar cosas pesadas. Puede salir a caminar, pero no realizar ejercicio de alto impacto, trotar o aerobics. Puede manejar si lo desea.

De la semana 5 a 8 regrese a su actividad normal. Si llega a sentir alguna incomodidad o molestia tómese una o dos semanas más para reanudar su vida normal. Si presenta sangrado mas de lo normal o descarga vaginal de mal olor, fiebre, incremento en el volumen de sus labios o vulva, dolor en sus piernas o si tiene cualquier duda comuníquese con nosotros a nuestra oficina inmediatamente. Si vive fuera del área contáctenos vía email o por teléfono en cualquier momento. Estaremos pendiente de usted las 24 hrs.