



dr.MOITI
MEDICINA PÉLVICA
AVANZADA

.....
OCA MEDICAL CENTER
Pino Suárez #645 Nte. Centro,
Monterrey, N.L. Consultorio 711

.....
8044 0780
www.medicinapelvica.com

Cuidados pos operatorios para Cirugía Pelvica Reconstructiva.

Felicidades por realizarse una cirugía pélvica reconstructiva. De aquí en adelante es muy importante saber que la cicatrización adecuada depende mucho de usted en como cuide su herida y al mismo tiempo evitar estiramientos del mismo. Debe de seguir las instrucciones durante los siguientes 6 a 8 semanas en la forma correcta para obtener excelentes resultados. Comuníquese con nosotros a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o si desea aclarar alguna de las indicaciones posoperatorias. También puede mandarnos un email las veces que usted desea para cualquier duda.

Favor de revisar y seguir las siguientes instrucciones.

Debe de tener cuidado en su higiene íntima principalmente en sus primeros días. Es normal que experimente algún tipo de dolor o incomodidad en su área vaginal. Puede llegar a tener sangrado vaginal leve a moderado lo cual es normal y debe de ir disminuyendo en los siguientes días. Así mismo también puede experimentar algunos síntomas como aumento de volumen de sus labios, irritación, fricción o roce con su ropa interior. Esto es frecuente en los primeros días del proceso de la cicatrización y se resolverá en las siguientes semanas. Después de la cirugía y durante varios días debe de usar ropa floja y cómoda y mantener su área vaginal limpia y seca. Utilice jabón neutro y agua para hacer aseo en su área genital, realizar baños de asiento a diario y utilizar antiséptico en spray para mantener desinfectado su área vaginal. Si se realizo su procedimiento con laser puede tener una descarga vaginal blanquecina, la cual se limpia.

En las primeras 2 semanas permanezca tranquila y relajada. Limite su actividad a un trabajo leve o de escritorio. Puede aprovechar su tiempo en leer, ver televisión o realizar alguna otra actividad similar. Puede subir y bajar escaleras pero evite actividades como aspirar, jardinería, cargar cosas pesadas, cargar niños, mover muebles o ir a nadar.

No use tampones o algún otro producto excepto crema de estrógeno en la vagina. Evite actividad sexual por 6 a 8 semanas y realice ejercicios de reblandecimiento de 6 a 8 semanas después de la cirugía. Tomar vitaminas una tableta diario por 3 meses después de la cirugía le ayudaría en su recuperación rápida y termine su antibiótico. El uso de estrógeno local en gel ayuda la cicatrización y regeneración de sus tejidos así mismo también le ayudara a prevenir erosiones. Utilice algún laxante para evitar estreñimiento ya que es muy importante que la herida no sufra ningún tipo de estiramiento. Así mismo es muy importante evitar tos y si esto sucede puede tomar algún jarabe para la tos como robitussin, breacol etc... O comuníquese con nosotros y le podemos asesorarla.

Durante la semana 2 a 4 puede incrementar gradualmente su actividad física pero evite cargar cosas pesadas. Puede salir a caminar, pero no realizar ejercicio de alto impacto, trotar o aerobics. Puede manejar si lo desea.

De la semana 5 a 8 regrese a su actividad normal. Si llega a sentir alguna incomodidad o molestia tómese una o dos semanas más para reanudar su vida normal. Si presenta sangrado mas de lo normal o descarga vaginal de mal olor, fiebre, incremento en el volumen de sus labios o vulva, dolor en sus piernas o si tiene cualquier duda comuníquese con nosotros a nuestra oficina inmediatamente. Si vive fuera del área contáctenos vía email o por teléfono en cualquier momento. Estaremos pendiente de usted las 24 hrs.